

CIÊNCIAS DO EXERCÍCIO: FISIOLOGIA E TREINAMENTO FÍSICO

Com o aumento da necessidade de capacitar profissionais da área da saúde a atuarem em equipes multiprofissionais, essa especialização oferece bases científicas através de conteúdos relacionados às ciências esportivas e às respostas fisiológicas/bioquímicas vinculadas ao esporte e exercício físico.

O curso permite que os alunos realizem disciplinas ligadas ao mestrado acadêmico em Biologia Celular e Molecular Aplicada à Saúde da Ulbra, oferecendo uma possibilidade de continuidade na formação acadêmica desses profissionais.

Possui como objetivo capacitar para o desempenho de atividades profissionais com profundos conhecimentos nas áreas da fisiologia do exercício e do treinamento físico.

DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA
Epidemiologia e Bioestatística	38
Bioquímica e Estresse Oxidativo Aplicadas ao Esporte e Exercício	38
Bases para Análises Fisiológicas e Adaptações Cardiorrespiratórias ao Esporte e Exercício	38
Adaptações Neuroendócrinas e Musculoesqueléticas ao Esporte e Exercício	38
Farmacologia e Nutrição aplicada ao Esporte e Exercício	38
Aptidão cardiorrespiratória e neuromotora: Funcionalidade e Performance	38
Metodologia do treinamento de força e de flexibilidade	38
Biomecânica, esporte e desempenho	38
Treinamento Físico aplicado a populações especiais	38
Treinamento Físico: Avaliação dos indicadores de Performance	38
TOTAL	380

Público-Alvo:

Profissionais com formação superior na área da educação física.

Investimento:

O curso terá 12 parcelas fixas de R\$ 147,00.

